

HORARIS D'ENTRENAMENT 2021-2022

26/07/21

	DILLUNS		DIMARTS				DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES						
16:15																	
16:15-16:30																	
16:45																	
17:00																	
17:15																	
17:15-17:30																	
17:45	ALE F	ALE M	BEN F	BEN M	PRE F	PRE M	ALE F	ALE M					BEN F	BEN M	PRE F	PRE M	
18:00																	
18:15																	
18:30																	
18:45	17:30-18:45	17:30-18:45	17:30-18:45	17:30-18:45	17:30-18:45	17:30-18:45	17:30-18:45	17:30-18:45					17:30-18:45	17:30-18:45	17:30-18:45	17:30-18:45	
18:45-19:00	CAD F	CAD M	INF F	INF M	CAD F	CAD M	CAD F	CAD M					INF F	INF M			
19:15																	
19:30																	
19:45																	
20:00	18:45-20:00	18:45-20:00	18:45-20:00	18:45-20:00	18:45-20:00	18:45-20:00	18:45-20:00	18:45-20:00					18:45-20:00	18:45-20:00	18:45-20:00	18:45-20:00	
20:00-20:15	JUV F	JUV M	SEN F 1a	SEN M 1a	PAPIS/3a	MAMIS	SEN M 1a	SEN M 1a	SEN F 1a	SEN M 1a	SEN F 1a	SEN M 1a	SEN F 1a	SEN M 1a	PC	Tec	PC
20:30			PC	PF													
20:45			20:00-20:45	20:00-20:45													
21:00			SEN M 1a	SEN M 1a													
21:15	20:00-21:15	20:00-21:15											20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	
21:30	SEN F DHB	SEN F 1a	20:45-21:30				20:00-21:30	20:00-21:30					MAMIS	MAMIS			
21:30-21:45			SEN F DHB				SEN F 1a	SEN M 2a									
22:00																	
22:15																	
22:30	21:15-22:30																
22:45	SEN F 1a																
23:00	22:30-23:00	21:15-23:00	21:30-23:00	22:15-23:00	21:30-23:00	21:30-23:00	21:30-23:00	21:30-23:00	22:15-23:00	22:15-23:00	22:15-23:00	22:15-23:00					
23:15																	
23:30																	

* TOTS ELS HORARIS SÓN DEL TEMPS EFECTIU DE CAMP PER CADA EQUIP. L'INICI DE L'ENTRENAMENT SERÀ 20-30' ABANS, PER L'ESCALFAMENT.

** HORARIS OPCIONALS EN FUNCIÓ DE NECESSITATS I DISPONIBILITAT.

