

HORARIS D'ENTRENAMENT 2020-2021

14/07/2020

	DILLUNS		DIMARTS				DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES			
16:15														
16:15-16:30														
16:45														
17:00														
17:15														
17:15-17:30									H PLUS 1 equip 12 jugadors	Tec 15 jugadors Ind PC				
17:45	ALE F	ALE M	BEN F	BEN M	PRE F	PRE M	ALE F	ALE M			BEN F	BEN M	PRE F	PRE M
18:00	2 equips	1 equip	4 equips		2-4 equips		2 equips	1 equip			4 equips		2-4 equips	
18:15	25 jugadors	15 jugadors	50 jugadors		25 jugadors		25 jugadors	15 jugadors			50 jugadors		25 jugadors	
18:30														
18:45	17:30-18:45	17:30-18:45	17:30-18:45		17:30-18:45		17:30-18:45	17:30-18:45			17:30-18:45		17:30-18:45	
18:45-19:00	CAD F	CAD F	INF F		INF M		CAD F	CAD F	JUV M	CAD M	INF F		INF M	
19:15	1 equip	1 equip	2 equips		1 equip		1 equip	1 equip	1 equip	1 equip	2 equips		1 equip	
19:30	16 jugadors	16 jugadors	25 jugadors		15 jugadors		16 jugadors	16 jugadors	18 jugadors	18 jugadors	25 jugadors		15 jugadors	
19:45														
20:00	18:45-20:00	18:45-20:00	18:45-20:00		18:45-20:00		18:45-20:00	18:45-20:00	18:30-20:00	18:30-20:00	18:45-20:00		18:45-20:00	
20:00-20:15	JUV M	CAD M	SEN F 1a		SEN F 1a		PAPIS	SEN M 2a/3a	SEN M 1a	SEN M 1a	SEN F 1a	SEN F 1a	SEN M 1a	SEN M 1a
20:30	1 equip	1 equip					1 equip				PC	Tec	Tec	PC
20:45	18 jugadors	18 jugadors			20:00-20:45		18 jugadors		20:00-20:45		20:00-21:00		20:00-21:00	
21:00					SEN M 1a				SEN F 1a					
21:15	20:00-21:15	20:00-21:15												
21:30	SEN F 1a	SEN F 2a	20:00-21:30				20:00-21:30	20:00-21:30			MAMIS		MAMIS	
21:30-21:45			SEN M 1a				SEN F 2a	MAMIS			3 equips		3 equips	
22:00								3 equips			50 jugadors		50 jugadors	
22:15	21:15-22:15		21:30-22:15		20:45-22:15			50 jugadors	20:45-22:15	21:30-22:15				
22:30	SEN F 2a		SEN M 3a (**)		PAPIS (**)				SEN M 3a (**)	PAPIS (**)	21:00-22:30		21:00-22:30	
22:45														
23:00	22:15-23:00	21:30-23:00	22:15-23:00		22:15-23:00		21:30-23:00	21:30-23:00	22:15-23:00	22:15-23:00				
23:15														
23:30			22:15-23:30		22:15-23:30				22:15-23:30	22:15-23:30				

* TOTS ELS HORARIS SÓN DEL TEMPS EFECTIU DE CAMP PER CADA EQUIP. L'INICI DE L'ENTRENAMENT SERÀ 20-30' ABANS, PER L'ESCALFAMENT.

** HORARIS OPCIONALS EN FUNCIÓ DE NECESSITATS I DISPONIBILITAT.

