

HORARIS D'ENTRENAMENT 2020-2021

LIMITACIÓ MOVILITAT NOCTURNA (22:00-6:00h)

26/10/20

	DILLUNS		DIMARTS				DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES			
16:15														
16:15-16:30														
16:45														
17:00														
17:15									H PLUS	Tec				
17:15-17:30														
17:45	ALE F	ALE M	BEN F	BEN M	PRE F	PRE M	ALE F	ALE M			BEN F	BEN M	PRE F	PRE M
18:00									17:00-18:00	17:00-18:00				
18:15									JUV M	CAD M				
18:30	17:30-18:30	17:30-18:30	17:30-18:30	17:30-18:30	17:30-18:30	17:30-18:30	17:30-18:30	17:30-18:30			17:30-18:30	17:30-18:30	17:30-18:30	17:30-18:30
18:45	CAD F	CAD F	INF F	INF M	CAD F	CAD F	CAD F	CAD F			INF F	INF M	INF F	INF M
18:45-19:00														
19:15														
19:30			18:30-19:30	18:30-19:30					18:00-19:30	18:00-19:30				
19:45	18:30-19:45	18:30-19:45	SEN F 1a	SEN M 1a			18:30-19:45	18:30-19:45	SEN F 1a	SEN M 1a	18:30-19:45	18:30-19:45	18:30-19:45	18:30-19:45
20:00	JUV M	SEN F 2a					PAPIS	SEN F 2a			MAMIS	MAMIS	MAMIS	MAMIS
20:00-20:15	CAD M						SEN M 3a							
20:30														
20:45														
21:00	19:45-21:00	19:45-21:00	19:30-21:00	19:30-21:00	19:45-21:00	19:45-21:00	19:45-21:00	19:45-21:00	19:30-21:00	19:30-21:00	19:45-21:00	19:45-21:00	19:45-21:00	19:45-21:00
21:15	OBLIGATORIETAT FINALITZACIÓ ACTIVITAT 21:00h.													
21:30														
21:30-21:45														
22:00	LIMITACIÓ MOVILITAT NOCTURNA													
22:15														
22:30														
22:45														
23:00														
23:15														
23:30														

* TOTS ELS HORARIS SÓN DEL TEMPS EFECTIU DE CAMP PER CADA EQUIP. L'INICI DE L'ENTRENAMENT SERÀ 20-30' ABANS, PER L'ESCALFAMENT.

** HORARIS OPCIONALS EN FUNCIÓ DE NECESSITATS I DISPONIBILITAT.

